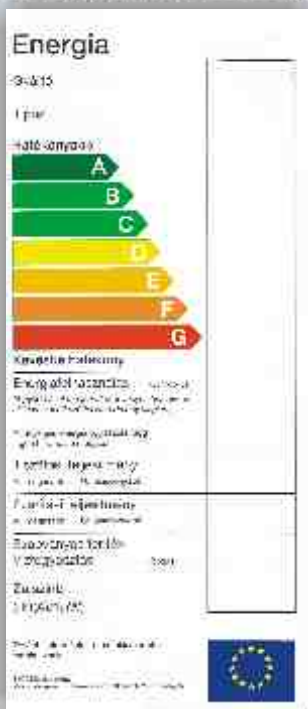


Hogyan csökkenthetjük villamos energia költségeinket?

Körültekint vásárlás

Ha új berendezést vásárolunk, vagy valamelyik készülékünk cseréjére szorul, kisebb fogyasztású, energiatakarékos berendezést válasszunk. A korszer háztartási villamos gépek már 20-50%-kal kevesebb villamos energiát fogyasztanak, mint a régi, korszer tlen típusok.

Energiahatékonysági címke



A 92/75/EEC számú EU direktíva kötelezi a háztartási gépek gyártóit, hogy tüntessék fel termékeiken azok energia- és anyagfelhasználását az Európai Unió energiafelhasználásra vonatkozó emblémájának segítségével. Az embléma jelölése alapján az „A” (s t már vannak „A+” és „A++” jelzés készülékek is) kategória a leghatékonyabb, tehát legjobb, a „G” kategória pedig a legkevésbé hatékony termékeket jelöli. Az EU direktíva többek között a következő termékekre vonatkozik: h t szekrények, világítóeszközök, légkondicionáló berendezések, mosógépek stb.



Az okos használat

Egy kis odafigyeléssel rengeteg energiát takaríthatunk meg és ez semmibe nem kerül!

H tés, fagyasztás

A h t folyamatos m ködése miatt egy átlagos család villamos energia fogyasztásának kb. 30%-áért felel. Tehát ezen a területen jelent s energiamegtakarítást érhetünk el, leginkább odafigyeléssel, és nem befektetéssel.

- Érdemes odafigyelni a h t szekrény elhelyezésére: soha ne tegyük h forrás t zhely vagy f t test közelébe, lehet leg lakásunk legh vösebb részében keressünk neki helyet. A fal és a gép hátsó, h leadó rácsa között legalább egy tenyérnyi rés legyen. A gép felett is hagyjunk legalább ennyi rést, hogy a meleg szabadon távozhasson!
- Lehet leg egyszerre vegyük ki a h t b l azt, amire szükségünk van kerülve az ajtó fölösleges nyitogatását. Ugyanis minden ajtónyitáskor meleg leveg áramlik a h t be, amit le kell h teni.
- Töröljük le a vizet az élelmiszerekr l fagyasztás el tt. A fagyasztásra szánt élelmiszereknek minimális legyen a víztartalma. 1 kg víz lefagyasztása többször annyi energiát igényel, mint 1 kg száraz anyagé.
- A fagyasztóból az ételt el bb a h t be tegyük át. A felenged étel h ti környezetét, így energiát takarít meg!

Mosás, vasalás

A legtöbb háztartásban géppel mosnak. Az automata mosógép által felvett energia 10-20%-a a szivattyút és a motort m ködteti, a többi a vizet melegíti.

- Mosásnál részesítsük el nyben az alacsonyabb h fokú programokat, pl. a 40°C-os kímél programot! Erre a korszer mosóporok lehet séget adnak. F z programot csak valóban indokolt esetben használjunk!
- A vasalás el tt nézzük át a ruhákat, és hagyjuk a még nedveseket megszáradni. A vasalásnál a legtöbb energiát a nedvesség elpárologtatása igényli. Áramot és így pénzt takarítunk meg, ha a ruhákat vasalás el tt szortírozzuk, és az azonos h mérsékletet igényl ruhákat egyszerre vasaljuk.

Sütés, f zés

- Használjunk megfelelő méret edényt, mert ha f zésnél olyan lábast használunk, amelynek átmér je kisebb a gázlángnál, vagy a villamos f z lapnál, a h egy része a leveg t f ti. Ha például a f z lap átmér je

18 cm, fazekunké pedig csak 15 cm, az energia 30%-a elvész. A f z lappal azonos méret edény használatával ez a 30% megtakarítható!

- Tegyük fed t a fazekakra, lábásokra és negyedanyit fogunk költeni a f zésre, mert a fed benntartja az edényben a meleget! Ha már felforrt az étel, állítsuk takarékra a lángot, kevesebb energia fogy, és nem tart tovább a f zés.
- Ha f zés helyett inkább párolunk, nem kell fölöslegesen vizet melegíteni és a végén nem öntünk ki tápanyagot a vízzel együtt.
- Kapcsoljuk ki a villamos süt t, f z lapot az étel elkészülte el tt néhány perccel, mert így ki tudjuk használni a süt melegét többlet energiafogyasztás nélkül.

Világítás

A hagyományos izzólámpák esetében a felhasznált villamos energia mindössze 2%-a hasznosul világításként. Fénycsövek használatakor viszont a hatásfok már 10%. A fénycsövek a hagyományos izzóknál 60-80%-kal kevesebb energiát igényelnek. Bár a kompakt fénycsövek drágábbak, mint a hagyományosak, viszont ötödannyit fogyasztanak, és az élettartamuk is 6-8-szor hosszabb. A hulladékká vált fénycsöveket semmiképp ne dobjuk a háztartási szemétbe, a külön jelzett átvev helyeken díjmentesen leadhatók.

Szórakoztató elektronika

- A televíziókészülékek, videók, hi-fi berendezések készenléti (stand-by) állapotuk alatt is fogyasztanak energiát. A teljesítményfelvétel ugyan nem nagy, de állandó. A ritkán használt berendezéseket (pl. videómagnó) érdemes áramtalanítani. Ezt ugyanígy megtehetjük az összes háztartási elektronikai készülékkel, ha égetett memóriatárral rendelkezik, azaz nem „felejt el” programozott beállításait. Az áramtalanítás legkényelmesebb, funkcióként csoportosítható megoldására alkalmasak a távirányítással ki/bekapcsolható 230 voltos elosztók.
- A számítógép-monitor fogyasztása 55-90W között mozog a mérett l és a megjelenített színékt l függ en. A megtakarítási lehet ség a képerny k esetében az 52-88W értékek körül mozoghat. A monitorok általában egy „rendszer” (gép, nyomtató, monitor, küls meghajtó, adapter stb.) energiafogyasztásának 75%-át teszik ki. Csökkenthetjük a fogyasztást, ha sötét háttérrel, képerny véd t használunk, ha be van kapcsolva az energiakímél üzemmód, illetve hosszabb távollét esetén kikapcsoljuk a monitort.

Elemek a lakásban energia és hulladék

Az ébreszt órától a magnóig, a mobiltelefontól az elektromos borotváig számtalan készülékünk m ködik elemmel. A kényelmes használatnak bizony vannak hátulüt i is, hiszen a kidobott elhasznált elemek rendkívül káros hatást gyakorolnak az él természetre. Javasoljuk, hogy kerülje az elemes készülékek használatát, helyette használjon napenergiával, akkumulátorral, vagy hálózati feszültségr l m köd készülékeket.

Elem helyett akkumulátor

Az újratölthet elemek (akkumulátorok) nagy el nye, hogy nem kell eldobni két egyszeri használat után újra feltölthet ek egy speciális akkumulátortölt segítségével, így jóval hosszabb élettartamúak, mint a hagyományos elemek. Szinte bármely elemmel m köd készülékben használhatunk újratölthet akkumulátort. Mivel akár ezerszer újratölthet ek, így hamar megtérül a vásárláskor befektetett költség, ráadásul nem terheljük környezetünket a veszélyes hulladékká váló kimerült elemekkel.

Lehet leg mindig a modern, „NiMH” jel (azaz nikkel-metálhibrid anyagú) elemeket válasszuk! Ezek a korábbi (pl. NiCd nikkel-kadmium) elemekhez képest sokkal többször használhatóak fel, és nem tapasztalható öregedési, ún. memória effektus náluk. Ugyanazon típusú elemeken belül különböző er sség (vagy kapacitású) újratölthet elemekkel találkozhatunk, pl. egy ceruzaelem lehet 700 mAh és 1800 mAh er sség is. A „mAh” az egyszeri feltöltés utáni élettartamról ad számot. Célszerű minél nagyobb „mAh” érték újratölthet elemet venni. Egy adott eszközben mindig azonos er sség akkumulátort használjunk! Olyan készülékben tehát, melyet viszonylag ritkán használunk, és keveset fogyaszt (pl.: távirányító), nem célszerű akkumulátort alkalmazni.



Akkumulátorok töltése

Olyan tölt t célszerű vásárolni, amin megtaláljuk a NiMH feliratot. Az univerzális tölt k képesek az összes fajta akkumulátor töltésére, Ezek a legszélesebb körben használható tölt k, ezért ha tehetjük, válasszuk ezt a fajtát. Kétféle tölt létezik: „lassú” és „gyors”. A lassú tölt k általában az elem mAh er sségének 5%-8% körüli állandó áramer sséggel töltik az akkumulátorokat. Ezek hátránya, hogy elég lassúak, egy feltöltés 7-10 órát is igénybe vesz, ráadásul nem is biztos, hogy a maximális feszültségre töltik fel az elemet, viszont biztosan nem töltik túl. A gyors tölt k sokkal rövidebb id alatt fel tudják tölteni az elemeket, mert nagyobb tölt áramot használnak. Ez az áram viszont nem használ a már feltöltött elemeknek, ezért az ilyen tölt k érzékelik, ha már feltöltött az akkumulátor, és akkor visszakapcsolnak egy kisebb, ún. csepegtet („trickle”) áramer sségre, amely egy teljesen feltöltött elemet sem tesz tönkre. Keressük tehát a „trickle current” feliratot a gyors tölt n.

Ajánlott honlapok:

www.zoldtech.hu
www.klimavedelmet.hu
www.energiaklub.hu
www.energia.lap.hu



Kiadta:

Környezeti Tanácsadó Irodák Hálózata



További tájékoztatás:

Környezeti Tanácsadó Irodák
Hálózata
kothalo@zpok.hu
www.kothalo.hu
8200 Veszprém, Zrínyi u. 3/1.
Tel/fax: 88/427-792



www.greenfo.hu

Környezetbarát újrapapírra nyomva.

A kiadvány megjelentetését
a környezetvédelmi és vízügyi el irányzat támogatta.



18.

Otthon az energiában



Környezeti Tanácsadó Irodák Hálózata
(KÖTHÁLÓ)

www.kothalo.hu

2008